

FORMATION

Prothésie ongulaire et soins esthétiques

OBJECTIFS

- Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et des attentes de la clientèle (visage et corps)
- Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie
- Réaliser des soins des ongles observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle
- Maquiller des ongles réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semipermanent
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères

PUBLIC

Tout Public

PRÉ-REOUIS

Aucun,

DURFF

La durée moyenne de l'action de formation est estimée à 20 heures, dont

- 20 heures en e-learning à distance

TYPE

Formation à distance

PÉRIODE DE

RÉALISATION

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre

apprentissage. *

Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de

ÉVALUATION

formation.

SANCTION

Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP) Esthétique Cosmétique Parfumerie (RCNP 31041)

Epreuves ponctuelles correspondantes au :

Bloc RNCP n°2 (UP2): Techniques esthétiques liées aux phanères

Inscription aux épreuves permettant l'acquisition via le lien ou physiquement en

vous rapprochant de l'académie de votre lieu d'habitation

PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

SÉQUENCES À DISTANCE

CONTENU	Durée moyenne estimée (h)
Partie A: Présentation de la formatrice, de la formation et des objectifs Histoire rapide de l'onglerie Plan de travail (présentation, désinfection, hygiène) Hygiène & protection (esthéticienne, matériel, mains de la cliente) Déterminer les besoins de ses clients pour choisir la prestation adaptée Préparation de l'ongle naturel avant toutes prestations Protocole pose de semi-permanent sur ongle naturel Dépose du semi-permanent	4 h
Réaliser des soins des ongles — observer les ongles et proposer un protocole selon les attentes de la clientèle	
Maquiller des ongles – réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les	
attentes de la clientèle, utiliser un vernis classique ou bien un vernis semi-permanent	
Travaux à réaliser : Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants : La réalisation de divers exercices d'application	
Partie B : Pour aller plus loin : différents types de gainage et protocoles Objectif :	4 h
Réaliser des soins des ongles – observer les ongles et proposer un protocole selon les	
attentes de la clientèle , Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques	
Partie C : Pose d'une french Utilisation de la ponceuse avec différents embouts Pour aller plus loin : nail art, comment réparer un ongle	4 h
Objectifs :	
Maquiller des ongles – réaliser un diagnostic, proposer un maquillage selon les	
attentes de la clientèle, utiliser un vernis	-
Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères	1 h

Partie D : Biologie liée aux phanères partie 1/2	
Biologie liée aux phanères partie 2/2 Technologie liée aux phanères épilation du maillot et des membres inférieurs Technologie liée aux phanères épilation du visage et des membres supérieurs Techniques d'épilation et de coloration des cils et des sourcils Le principe des techniques d'épilation durable et plus	5 h
Objectifs:	2 h
Réaliser une épilation en tenant compte des caractéristiques de la zone à épiler et	211
des attentes de la clientèle (visage et corps)	
Réaliser une coloration des cils ou sourcils dans le respect des protocoles, de la	
réglementation en vigueur, les règles d'hygiènes et d'ergonomie	
TOTAL estimé à distance	20 h

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition du Stagiaire, sur une plateforme e-learning

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le Stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning du Groupe Capitole, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le Stagiaire prendront la forme de tests, quiz ou mises en situation professionnelle. Ceux-ci devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

À l'issue de la formation, les Stagiaires recevront une **attestation de formation** de

la part du Groupe Capitole. Celle-ci sera à télécharger sur la plateforme e-learning.